

## **Regulamin pobytu wraz z zasadami higieny na wypoczynku w Korzkwi**

### **Dzieci uczestniczące w kolonii**

1. Są zdrowe w dniu przyrowadzenia, co poświadczają ich rodzice w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika kolonii infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zapoznali się z wytycznymi i regulaminem dotyczącym warunków udziału i stosowania zasad obowiązujących podczas kolonii na terenie ośrodka.
3. Przestrzeganie aktualnych przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk).

### **Rodzice uczestników kolonii**

1. Zapoznali się z wytycznymi oraz zaakceptowali regulamin dotyczący warunków udziału i stosowania zasad obowiązujących podczas kolonii na terenie ośrodka.
2. Udostępniają organizatorowi i kierownikowi kolonii numer telefonu lub inny kontakt umożliwiający szybką komunikację.
3. Organizator traktuje dziecko, o ile nie dostał informacji o zaszczepieniu dziecka od rodziców/opiekunów prawnych (certyfikat zaszczepienia), jako niezaszczepione i uwzględnia, w organizacji wypoczynku jako osobę, na którą nałożono limity (kino, restauracje, baseny itp.). Jeżeli dziecko jest zaszczepione i posiada certyfikat to uprasza się rodziców o poinformowaniu o tym organizatora wypoczynku.
4. Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z kolonii i 2 godzin w półkolonii, jeśli u ich dziecka wystąpią niepokojące objawy choroby (w szczególności podwyższona temperatura powyżej 38°C, kaszel, katar, duszności, biegunka, wymioty lub wysypka).
5. Odprowadzając oraz odbierając dziecko na zbiórkę lub do obiektu, powinni być zdrowi, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, nie podlegający obowiązkowej kwarantannie lub izolacji
6. Odprowadzając dzieci, nie wchodzi do przestrzeni wspólnej ośrodka czy autobusu.
7. Mają obowiązek poinformować organizatora o tym, że dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, na etapie zgłaszania udziału w kolonii w karcie kwalifikacyjnej uczestnika kolonii. Rodzic decyduje o udziale w kolonii dziecka przewlekle chorego. Zaleca się skonsultowanie tej decyzji z lekarzem prowadzącym.
8. Mają obowiązek zaopatrzyć dziecko (uczestnika kolonii) w indywidualną osłonę nosa i ust do zastosowania w przestrzeni publicznej zgodnie z aktualnymi przepisami prawa.

### **Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku**

1. Wypoczynek może być organizowany tylko w obiektach, placówkach spełniających warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej) i warunki sanitarne.
2. Obiekty, w których jest organizowany wypoczynek dzieci i młodzieży, są przeznaczone tylko dla wypoczynku dzieci i młodzieży

3. Organizator zapewnia odpowiednią liczbę miejsc noclegowych przy założeniu, że w jednym pokoju są uczestnicy z tej samej grupy, w której prowadzi się zajęcia w czasie wypoczynku, przy czym na 1 osobę zakwaterowaną w jednym pokoju musi przypadać co najmniej  $3,5 \text{ m}^2$  powierzchni noclegowej.
4. Organizator dysponuje infrastrukturą obiektu umożliwiającą zapewnienie izolacji osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie infekcji, w tym w szczególności choroby zakaźnej.
5. Liczba uczestników przebywających w obiekcie w zależności od standardu obiektu musi zapewniać zachowanie dystansu pomiędzy uczestnikami podczas pobytu (min. 1,5m), w tym podczas prowadzenia zajęć.
6. Dystans od innych osób (min. 1,5m) musi obowiązywać także przy korzystaniu z pionu sanitarnego.
7. Do grupy przyporządkowani są każdorazowo ci sami, stali wychowawcy.
8. Grupa uczestników wypoczynku nie może przekraczać 15 osób (w przypadku dzieci do 10. roku życia oraz grupy mieszanej) i do 20 osób (dzieci powyżej 10. roku życia).
9. Należy ograniczyć do minimum spotkanie się grup uczestników w przestrzeniach wspólnych, np. wprowadzić indywidualny dla każdej grupy plan rozpoczynania zajęć oraz korzystania z pomieszczeń wspólnych.
10. Podczas korzystania z pomieszczeń sanitarnohigienicznych obowiązuje dystans społeczny.
11. Organizator wypoczynku przygotowuje i upowszechnia regulamin kolonii, uwzględniając specyfikę obiektu oraz rodzaj zaplanowanych zajęć zatwierdzonego programu, zalecenia wskazane w przedmiotowych wytycznych oraz obowiązujące przepisy prawa.
12. Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego. Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.
13. Organizator zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników.
14. Organizator zapewnia uczestnikom dostęp do opieki medycznej.
15. Kadra półkolonii powinna znać i stosować wytyczne oraz obowiązujące przepisy prawa dotyczące zasad bezpieczeństwa w okresie epidemii COVID- 19.
16. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjeździe do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce wodą z mydłem), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
17. Przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych będą umieszczone w widocznym miejscu dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk i regularnie uzupełniane.
18. Rekomenduje się posiadanie termometru bezdotykowego (co najmniej 1 termometr dla grupy uczestników) i wykonywanie kontrolnych pomiarów temperatury przez wyznaczoną do tego celu osobę

### **Wyżywienie**

1. W czasie spożywania posiłków zostanie zapewniony dystans pomiędzy uczestnikami. Jeżeli jest to możliwe, przy stoliku siedzieć będą członkowie jednej grupy.
2. Posiłki wydawane będą zmianowo, aby zapewnić dystans społeczny. Po każdej grupie będą dezynfekowane blaty stołów i poręcze krzeseł.

### **Założenia organizacyjne kolonii**

1. Grupa może liczyć od 15-20 uczestników.

2. Organizator zapewnia na terenie obiektu stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody. W pomieszczeniach sanitarnych wywiesza informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Organizator zapewnia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie ośrodka.
3. Jeżeli organizator kolonii zaobserwuje u uczestnika objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę powyżej 38°C, kaszel, duszność, zobowiązuje się odizolować dziecko w odrębnym lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób. Następnie organizator niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności odebrania dziecka z ośrodka (rekomendowany własny środek transportu).
4. Przebywanie w ośrodku osób z zewnątrz będzie ograniczony do niezbędnego minimum. Wszelkie ewentualne kontakty będą odbywać się z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, m.in. osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych.
5. Odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców/opiekunów prawnych, dziadków) są zabronione

### **Realizacja programu**

1. Program wypoczynku kolonii, będzie realizowany zgodnie z ograniczeniami, nakazami i zakazami, wynikającymi z obowiązujących przepisów rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Zgodnie z zaleceniami uwzględnimy ograniczenie do minimum kontaktu uczestników z osobami postronnymi.
2. Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowy będą regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących.
3. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu nie będzie mniejsza niż 3,5 m<sup>2</sup> na 1 osobę.
4. Przybory sportowe i programowe będą dokładnie czyszczone i dezynfekowane.
5. Sale do prowadzenia zajęć będą regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
6. Przebywanie w miejscach typowych dla wypoczynku zimowego, takich, jak stoki narciarskie ogólnie dostępne, będą zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.

### **Higiena**

1. Kadra i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.
2. Codzienne prace porządkowe będą uwzględniały dodatkową dezynfekcję powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
3. Toalety będą na bieżąco dezynfekowane.
4. Dezynfekcja będzie prowadzona zgodnie z zaleceniami producenta środka do dezynfekcji.

### **Kadra wypoczynku dzieci i młodzieży**

1. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wypoczynku, w tym kierownik, wychowawcy, instruktorzy, obsługa obiektu, nie mogą mieć objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. Osoby te nie mogą realizować zajęć, jeśli ich domownicy przebywają w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. Organizator jest zobowiązany przygotować i zapoznać kadrę półkolonii z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. W przypadku wątpliwości należy

zadzwoń na infolinię Państwowej Inspekcji Sanitarnej w sprawie koronawirusa (+48 22 25 00 115) w celu konsultacji lub uzyskania porady.

3. Organizator jest zobowiązany umieścić w łatwo dostępnym miejscu numery telefonów na infolinię do służb medycznych.
4. Organizator powinien przygotować ścieżki szybkiej komunikacji z rodzicami uczestników półkolonii.
5. Należy zabezpieczyć możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub izolacji.

### **Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u uczestnika, kierownika lub wychowawcy wypoczynku podczas wypoczynku**

6. Kierownik wypoczynku w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku, kadry wypoczynku lub innego pracownika, w tym pracownika obiektu, w którym organizowany jest wypoczynek, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w miejscu odosobnienia oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej w celu uzyskania teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
7. Bezwzględnie, bezzwłocznie skontaktuje się z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, pełniącym nadzór epidemiologiczny na terenie zorganizowanego wypoczynku i zastosuje się do jego zaleceń w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
8. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, jest zobowiązana powiadomić kierownika wypoczynku oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku.

### **Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem**

1. Ustalenie listy kontaktów z osobą z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych dostępnych na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) oraz [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
2. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie, w tym samym pomieszczeniu, co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym, dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mialem-kontakt-z-osoba-zakazona-koronawirusem> Głównego Inspektora Sanitarnego i na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirusgov.pl/web/koronawirusa/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
3. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (przy założeniu, że nie ma pewności, czy w momencie pobytu, czy świadczenia usługi osoba ta była już zakażona) oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane podczas wizyty.

### **Załączniki – instrukcje**

- Mycia rąk: <https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2020/03/mycie-r%c4%85k-A4-druk.pdf>
- dezynfekcji rąk: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- prawidłowego zdejmowania maseczki: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- prawidłowego zdejmowania rękawiczek: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>
- Wykaz Produktów Biobójczych: <http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jczy>